

* ひとつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

* 栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

* アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日曜日

9月29日
(月)

9月30日
(火)

朝食

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

Aセット

ご飯（ふりかけ）

Bセット

パン（ジャム・マーガリン）

AB共通メニュー

鶏肉団子の甘酢あん

豚挽肉とインゲンの味噌炒め

サラダ

牛乳・納豆・味噌汁

E

P

F

C

S

Aセット

ご飯（ふりかけ）

Bセット

パン（ジャム・マーガリン）

AB共通メニュー

プレーンオムレツ

ハム野菜炒め

サラダ

牛乳・納豆・味噌汁

E

P

F

C

S

764

21.1

18.6

131.6

3.1

661

17.5

12.4

124.2

2.3

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

544

17.4

23.5

65.8

3.7

441

13.8

17.3

58.4

2.9

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

昼食

Aセット

わかめとんこつラーメン

Bセット

豚の南蛮焼き

A・B共通メニュー

ヨーグルトとグラノーラ

大根と油揚げの味噌汁

E

P

F

C

S

Aセット

肉味噌温玉丼

Bセット

揚げ餃子の南蛮ソース

A・B共通メニュー

蒟蒻ぶどうゼリー

にらと卵のスープ

E

P

F

C

S

803

29.3

14.0

139.7

9.4

731

25.0

16.5

121.0

3.8

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

800

24.5

21.1

132.2

4.4

1,147

15.3

51.9

157.5

3.6

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

夕食

Aセット

チキンカツ トマトチーズソース

Bセット

豚肉と揚げごぼうの
サラダ仕立て

A・B共通メニュー

茄子の生姜醤油

野菜スープ

E

P

F

C

S

Aセット

ポークチャップ

Bセット

ちくぜん煮

A・B共通メニュー

3種の豆のシーザー和え

じゃが芋とわかめの味噌汁

E

P

F

C

S

947

26.7

23.7

160.9

2.2

774

26.3

17.3

130.9

3.4

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

725

21.3

17.5

125.8

2.7

795

23.8

14.6

148.5

4.3

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

アレルギー

小麦

卵

乳

そば

落花生

えび

かに

くまひ

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。